



Zaalhockey voor de teams onder 8 jaar

Op 1 december start ons zaalhockey seizoen. Alle jeugdspelers mogen meedoen aan de trainingen in de zaal om kennis te maken met deze sport! Zaalhockey is een erg leuk en dynamisch spel! Naarmate de kinderen ouder worden, wordt zaalhockey echt een ander spel dan veldhockey.

Trainingen

Voor de O8 teams starten de zaaltraining op woensdag 4 december, 1x per week op de woensdagmiddag van 16:00-17:00 in de Sportdome (de blaashal vlakbij onze hockeyvelden). Na de voorjaarsvakantie gaan ze weer buiten trainen. De trainingstijden kun je ook vinden in de Lisa-app en op de website.

De mini competitie

Voor alle spelers van de O8 leeftijd van HC Kromme Rijn (4 teams) worden naast de trainingen een onderlinge mini competitie georganiseerd*. Deze vinden allemaal plaats in de Sportdome op:

- Zaterdag 11 januari van 8:30-10:00
- Zaterdag 25 januari van 8:30-10:00
- Zaterdag 8 februari van 8:30-10:00

Bij de mini-competitie zullen de kinderen van de verschillende teams gemixt worden in belang van het spelplezier. Angelique van de zaalcommissie zal dit coördineren via de teammanagers. Per team wordt gevraagd om voor elke wedstrijd zaterdag één spelbegeleider en één of twee coaches te leveren om de wedstrijdjjes en de samengestelde teams in goede banen te leiden. We starten altijd eerst met een gezamenlijke warming-up met alle kinderen tegelijk, begeleid door de Zaalcie.

Benodigheden voor zaalhockey:

Let op! Voor de zaal heb je andere spullen nodig dan voor veld hockey, lees hieronder meer.

- Zaalshoenen met lichte zool zijn verplicht.
Tip. Dit kunnen ook de gymschoenen zijn van je kind. Het slimst is om te kiezen voor schoenen met een harde voorkant, zodat het niet zo'n pijn doet als de bal ertegen aankomt.
- Speciale zaalstick (vanuit de club).
Voor deze leeftijd zijn er zaalstickjes van de Club voor de kinderen in de zaal aanwezig! Deze hoef je dus niet apart aan te schaffen.
- Scheenbeschermers en bitje zijn verplicht. *(Zelfde als op het veld)*
- Speciale linker zaalhandschoen (met lange vingers om je duim te beschermen) is niet verplicht maar kan overwogen worden.
Toelichting: in de zaal heb je een "blok" waarbij je de hele stick op de grond legt. Daardoor is de kans groter dat je een bal tegen je hand/ vinger aan krijgt. Om te zorgen dat kinderen dit echt gaan oefenen, kan een handschoen helpen omdat je dan niet bang hoeft te zijn.

Mocht je nog zaalshoenen, hockeysokken etc nodig hebben voor je kind. Op woensdag 13 november van 16:00-17:00 zal er in het clubhuis een hockeymarkt zijn met tweedehands hockeyspullen (voor zowel veld als zaal). Dit jaar ook met wedstrijd tenue rokjes, broekjes en sokken.

Mochten er nog vragen zijn, laat het gerust weten! Mocht je nieuwsgierig zijn wat er anders is, lees de hieronder in de bijlage.

Vriendelijke groet,

Angelique en Maïke
Zaalcie



***BIJLAGE : extra informatie over zaalhockey voor onder 8 leeftijd.**

Wat is voor 08 leeftijd anders in de zaal (in een notendop)

Wat is anders aan het veld?

- We spelen in de zaal, deze is veel gladder waardoor de bal veel harder gaat.
- Aan de zijkanten zijn balken, waar je tegen aan mag spelen.
- Bij 08 leeftijd spelen we met 2 goals per team, net zoals na het winterseizoen op het veld.
- Het wedstrijdveld is een half-zaalveld en daarmee ongeveer dezelfde afmetingen als een wedstrijdveldje van 08 leeftijd op het buitenveld.

Spelregels:

In principe gelden dezelfde basisregels als op het veld, uitzonderingen zijn;

- in de zaal mag je niet slaan en niet flatsen, maar alleen pushen. Het mag wel een soort tik-push zijn.
- de bal mag niet hoger dan 10 cm, dus ook geen wipje over de stick (mocht een kind dit al kunnen op deze leeftijd).
- de bal mag wél tegen de balken worden gespeeld, maar niet tegen het touw wat op de middenlijn kan liggen als afscheiding tussen de twee veldjes.
- als de bal de pion van het goaltje raakt, telt het doelpunt niet.

Wedstrijden:

De kinderen spelen tijdens de minicompetitie nog steeds 3 tegen 3 (zonder keeper). De wedstrijdjes duren ook 20 minuten, netzoals op het veld. Daarna even rust en wisselen om tegen een ander team te spelen.

Zaalwedstrijdjes 08 leeftijd

Onderlinge wedstrijdjes in de Sportdome in Bunnik



08
ONDER 8 JAAR

Wat is anders in de zaal?

- Balken aan de zijkant, waardoor de bal niet uit kan.
- ze mogen niet flatsen (*en slaan*)
- bal moet op de grond blijven.

Leeftijd onder 8 jaar

3 tegen 3 zonder keeper

2 x 20 minuten
1 x 5 minuten rust

2 goals van pionnen, half zaalveld