



HC Kromme Rijn

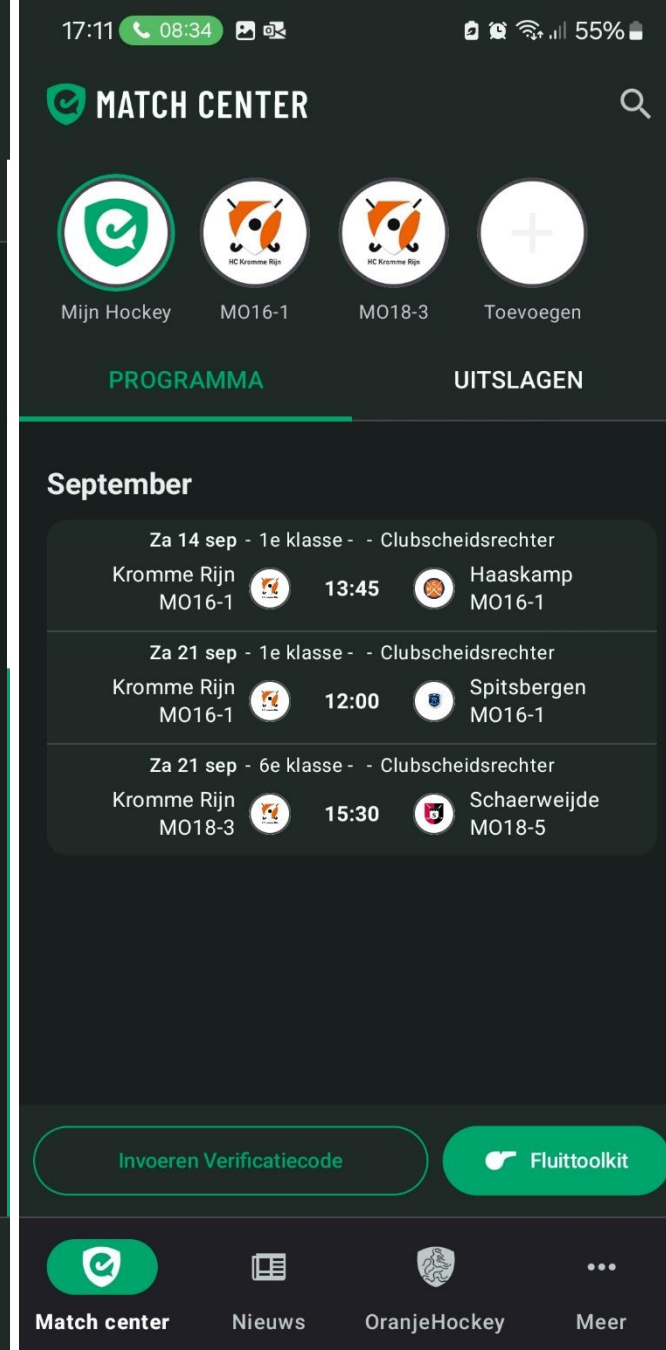
# Clubscheidsrechter Zaal info avond

HC Kromme Rijn (seizoen 2024-2025)

[arbitrage@hckrommerijn.nl](mailto:arbitrage@hckrommerijn.nl)



HOCKEY.NL





HC Kromme Rijn

**Zaalhockey**

# Info over de spelregels '24/'25

## KNHB kenniscentrum



<https://www.knhb.nl/kenniscentrum/competities/alles-over-de-spelregels>

< Competities

- Alles over de spelregels
- Spelregels Veldhockey
- Spelregels Zaalhockey**
- Spelregels Jongste Jeugd
- Spelregels ParaHockey

Hoofdklasse Arbitrage Afspraken Veldhockey seizoen 2024-2025

Standaard Afspraken Veldhockey seizoen 2024-2025

### Spelregels Zaalhockey

In de downloads hieronder vind je de geldende spelreglement zaalhockey voor het lopende seizoen en de belangrijkste verschillen tussen de spelregels in de zaal en op het veld.

Wil je de spelregels op je mobiel raadplegen? Gebruik dan de app van hockey.nl. In die app vind je onder de knop 'Meer' ook de spelreglementen.

Wil jij de zaalregels weer even helemaal oprispen? In [deze afspelijst](#) vind je video's waarin allerlei verschillende spelsituaties in het zaalhockey worden uitgelicht.

#### Arbitrage Afspraken

Ook in de zaal stelt de Commissie Spelregels elk jaar een document op met arbitrage afspraken en een update van de standaard afspraken. Deze vind je hieronder in de downloads.

#### Downloads

- Spelreglement Zaalhockey vanaf 7 november 2024
- Verschillen spelregels veld- en zaalhockey (2024-2025)
- Arbitrage afspraken zaalhockey 2024-2025
- Standaard Arbitrage Afspraken zaalhockey seizoen 2024-2025
- Arbitrage afspraken Hoofdklasse zaalhockey 2024-2025

- YouTube kanaal [KNHB](#)
  - [Spelregels Veldhockey](#)
  - [Scheidsrechters Debriefing 2024/25](#)
- [KNHB: Alles over de spelregels](#)
  - [Arbitrage Afspraken Veldhockey 2024-2025](#)
  - [Standaard Afspraken Veldhockey seizoen 2024-2025](#)

## Scheidsrechters



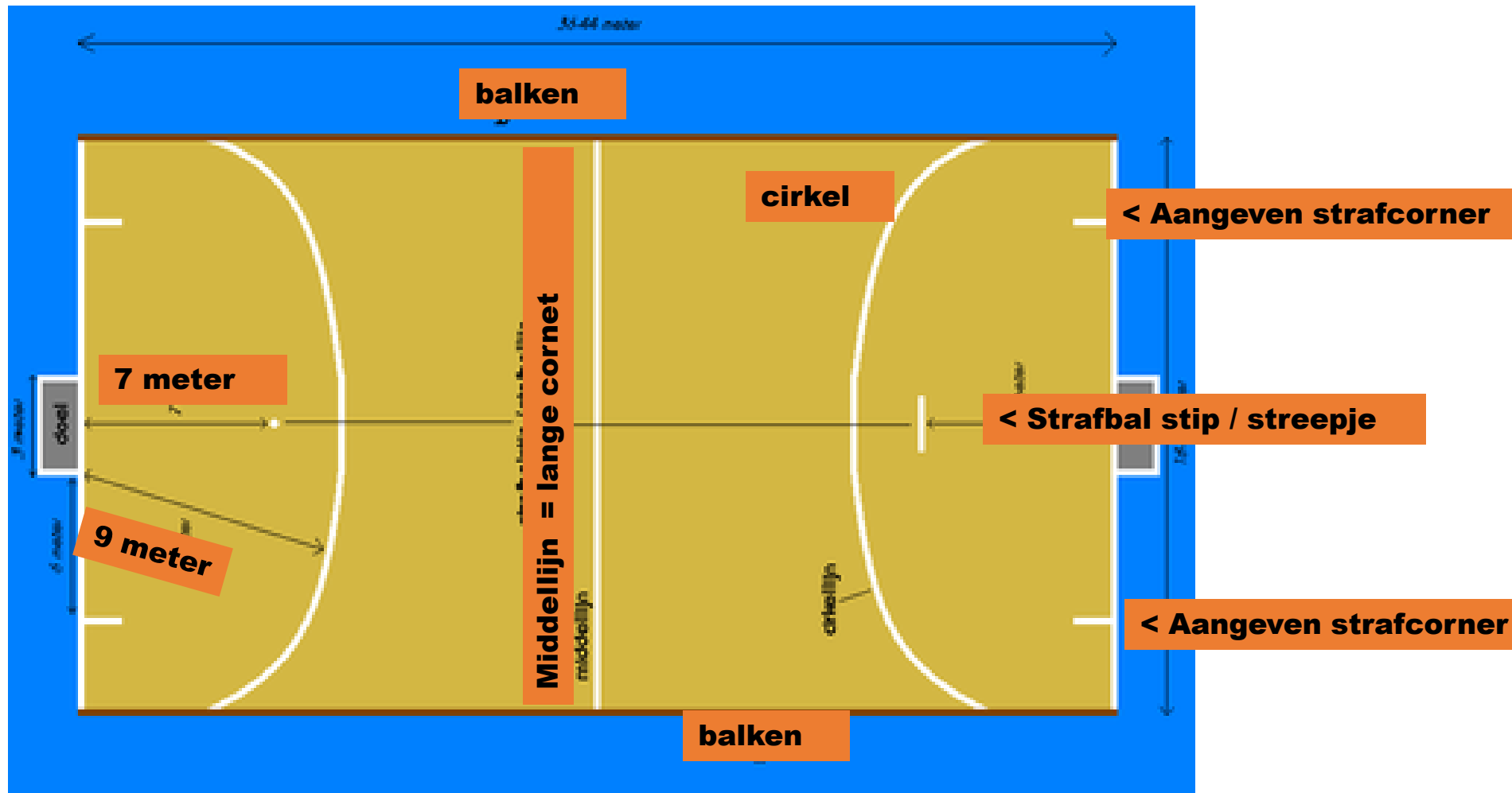
### Alles over de spelregels

Of het nu gaat om de laatste spelreglementen, de belangrijkste wijzigingen ten opzichte van het vorige jaar, briefings voor club- en bondsscheidsrechters, proefexamens of uitleg over de signalen. Je vindt er hier alles over.

# Het veld en de lijnen



HC Kromme Rijn





HC Kromme Rijn

# Looplijnen scheidsrechters





HC Kromme Rijn

# Verschillen speelveld

Veld	Zaal
Vrij liggend veld	Zijbalken
11 spelers (8 begin)	6 spelers (4 begin)
Bal <b>mag</b> hoog	Bal <b>moet</b> laag (max.10 cm zonder hinder) Doelpoging mag hoog (push)
4 x 17.5 minuten	1 x 35 minuten (met scheidswissel na 17,5 minuten)
slag, flats, push, scoop, flick	Push Sleppush (behalve bij strafbal)
Bal uit de lucht spelen	Mag <b>niet</b> in zaal ->stick stil (Ook niet meer bij lijnstop)
Afstand = 5 meter	Afstand = 3 meter
Op/over de 23 m lijn	Op/over de middellijn



HC Kromme Rijn

# Verschillen speelveld

Veld	Zaal
Doelverdedigers mogen onbeperkt gewisseld worden	Maximaal 2x een speler voor een volledig aangeklede doelverdediger wisselen. Wisselen tussen aangeklede doelverdediger mag onbeperkt
Tegenstanders altijd op 5 meter; medespelers in aanvallend 23 meter-gebied ook, tenzij de vrije slag direct wordt genomen.	Tegenstanders altijd op 3 meter; medespelers op aanvalshelft ook, tenzij de vrije push direct wordt genomen.
Strafcorner: Max. 5 spelers achter de doel- en achterlijn; andere verdedigers achter de middenlijn.	Verdedigers achter de achterlijn, aan de niet-aangeefzijde en/of ter hoogte van de kop van de cirkel op de andere speelhelft. Doelverdediger moet achter de doellijn. <u>Verdedigers mogen niet achter de doellijn staan.</u>
Groen = 2 minuten Geel = 5 of 10 minuten (10 min. bij speler neer); overtreder op teambank (dug-out).	Groen = 1 minuut Geel = 2 of 4 minuten (4 min. bij speler neer); overtreder naar strafbank (bij wedstrijdtafel).



# Regels specifiek in zaal



HC Kromme Rijn

ZAALSEIZOEN 2023 - 2024

ARBITRAGE AFSPRAKEN

# Strafcorner (vs. veld)



- Bal mag **links** en **rechts** (net als op veld)
- Verdedigers **naast** goal aan **andere kant dan de bal**
- Niet mee verdedigen => kop **cirkel** andere goal

# Strafcorner Managen



- Je fluit voor een strafcorner.
  - 30 seconden voorbereiding. (wedstrijdtijd loopt door).
- Begeleid de spelers verbaal.
  - Begeleid de spelers door 20, 10 en 5 seconden door te geven.
  - Opzettelijk te laat: Groen (1 keer per team)
- **Je fluit** om de strafcorner vrij te geven.
  - Eerder dan 30 seconden mag.
  - Aangever **MOET** aangeven direct na fluitsignaal anders vrije slag verdediging en GEEN Groen: **MANAGEN**
- Aanvaller te vroeg in cirkel: -> weg van strafcorener en naar eigen cirkel
- Let op gebruik van beschermende kleding en het afdoen daarvan

# Regels specifiek in zaal

- Gebruik van de balk
  - (balk = extra speler) – cirkel in via balk: eerst 3m!
- **Liggend spelen** verboden
  - (twee steunpunten mag wel, drie steunpunten mag niet)
- Insluiten tegenstander **Trapping** > niet toegestaan
- klemmen bal tegen balk > niet toegestaan
- In het '**BLOK**' spelen = In liggende stick spelen (**KAART**)
  - Met opzet hard dichtbij > niet toegestaan
  - Pirouette in stick (blind spelen in stick) > niet toegestaan (gevaar)

# Trapping



- Insluiten van speler mag **NIET** (vrije push tegen of SC in cirkel)
- Gebruik je stem:
  - “maak ruimte”, “laat ruimte” of “houd ruimte open”.
- Wijs een speler in balbezit op de gemaakte opening.
  - moet opening benutten: actie is beschermd.
  - “de achterlijn is open” of “de zijbalk is open”.
- Maximaal twee keer instrueren.
  - Speler luisterd niet: Dan onopzettelijke overtreding
- Let op: **Schijnruimte** creëren doordat tegenstanders de opening telkens open en dicht doen (spoorboom-effect) is niet toegestaan.

# In het Blok

- een tegenstander de stick al laag bij de grond heeft, en
- stick voor de voeten, en
- de bal **hard/gevaarlijk** tegen stick en/of stickhand gespeeld.

Opzettelijke overtreding (max. SC) en persoonlijke straf

(geen overtreding indien langs speler of zonder gevaar in een liggende stick gespeeld wordt (bijv. een zacht rollende bal tegen de stick)).

# Hoge of stuitende bal wanneer fluiten?

- Pass/bal lager dan 10 cm mits geen last!
- Opstuitende stop mag **INDIEN NIET VAN INVLOED** op spel
- **Doelpoging** (push richting doel) **MAG HOOG**
- Bal hoog terug van keeper
  - In de vrije ruimte > doorspelen
  - Richting tegenstanders > strafcorner
- Laten uit stuiteren!
- Lijnstop: **mag** hoog stoppen (niet “spelen”) > Stick stil!

# Pirouette



- Pirouette MAG WEL, maar
  - Niet in Blok spelen (opzettelijke overtreding + persoonlijke straf)
  - Indien niet opzettelijk maar wel tegen voet, dan gewoon Shoot



# Strafbal



- Idem aan veld regels behalve:
- Andere spelers **achter de middenlijn**

# Keeper speelt de bal ...

- Staand met voet of **stick in de cirkel** = doorspelen
- Staand met **stick buiten de cirkel** = doorspelen
- Staand met **voet buiten de cirkel** = **strafcorner**
- Liggend in de cirkel (keeper én bal zijn **in** de cirkel) = doorspelen
- Liggend in de cirkel maar bal **buiten** de cirkel = **strafcorner**
- Liggend buiten de cirkel = **strafcorner**

## Verder

- Bal **laag naar** keeper, bal **laag weg** van keeper → doorspelen
- Bal **laag naar** keeper, bal **hoog weg** van keeper → geen hinder: doorspelen, anders Strafcornier
- Bal **hoog naar** keeper, bal **hoog weg** van Keeper → geen gevaar: doorspelen, anders Strafcornier



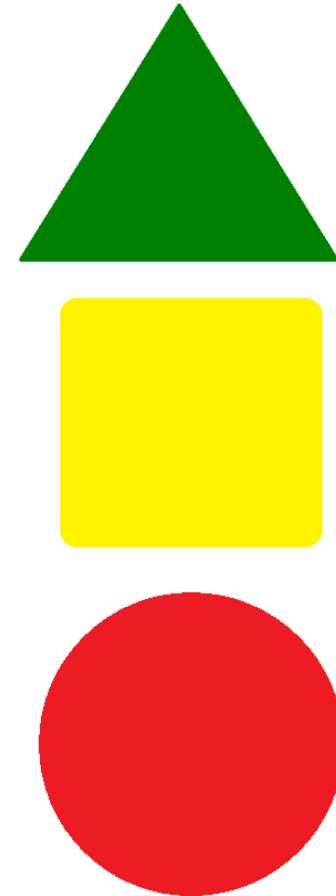
HC Kromme Rijn

# Keeper wissel

- **Indien 6 spelers (geen keeper) bij SC:**
  - **Gezichtsmasker;**
  - **Strafcorner handschoen;**
  - **Toque;**
  - **Kniebeschermers**
  - **Dus GEEN keepershelm en handschoenen**
- **Bij Strafbal mag keeper terug.**
- **Indien keeper NA strafbal weer naar de kant: Telt als wissel**
- **Wisselen van een keeper voor een andere telt niet als wissel**

# Persoonlijk straffen

- Groene kaart: **1** minuut straftijd
- Gele kaart: **2** minuten straftijd
  - Wangedrag Coach: geel 4 minuten of rood
- Rode kaart: Douchen
- Gele of rode kaart coach > speler minder !!
- Gele en rode kaarten: DWF



# Handige links

- [KNHB Kenniscentrum Scheidsrechters](#)
- [Playlist KNHB Spelregels Zaal](#)

## PDF's met regels en instructies

- [Standaard Arbitrage Afspraken zaalhockey seizoen 2024-2025](#)
- [Arbitrage afspraken zaalhockey 2024-2025](#)
- [Verschillen spelregels veld- en zaalhockey \(2023-2024\)](#)

## Voor de doorzitters

- [Spelreglement Zaalhockey vanaf 7 november 2024](#)



HC Kromme Rijn

**Veel plezier met fluiten!**

